



Fra fastlege og annet helsepersonell i primærhelsetjenesten, sendes søknad til:

Regional Vurderingseining
Østre Nesttunvei 2
5221 Nesttun

Fra helsepersonell i spesialhelsetjenesten sendes søknad til:

Åstveit Helsecenter
Åstveitveien 73
5106 Øvre Ervik

Egenandel

Det beregnes en egenandel pr døgn som inkluderer opphold, mat og trenings/ behandlingstilbud. Egenandel følger Helfo sine takster for inneværende år.



Åstveit Helsecenter

ADRESSE:

Åstveit Helsecenter
Åstveitveien 73
5106 Øvre Ervik

For mer informasjon:

Telefon 55 53 97 90

post@astveithelsecenter.no • www.astveithelsecenter.no

Dagrehabilitering



Åstveit Helsesenter er en privat rehabiliteringsinstitusjon som er en del av spesialisthelsetjenesten. Vi holder til i Åsane på Nedre Åstveit i naturskjønne, rolige omgivelser.

Åstveit Helseneter har avtale om dagbasert tverrfaglig spesialisert rehabilitering med Helse Vest innen:

- Ortopedi
- Kreft
- Nevrologi
- Slag
- Hjertelidelser
- Lungelidelser
- Muskel-skjelettlidelser og skader.

Vi gir tilbud til pasienter etter sykdom og skade hvor tverrfaglig rehabilitering vil være med å påvirke nedsatt funksjon og medvirke til mestring i hverdagen

Hva tilbyr vi?

- Et dagrehabiliteringsopphold på 4 uker. 3 dager en uke, 2 dager neste uke, til sammen 10 dager
- Rehabiliteringsdagen varer fra 09.00 – 14.00
- Rehabiliteringsdagen består av:
Individuelt tilpasset treningsprogram, trening i gruppe og gåtur tilpasset funksjonsnivå
- Undervisning i tema som sunn kost, fallforebygging, legens time m.fl.
- Et lunsjmåltid, samt kaffe/ te og frukt
- Vi organiserer transport med Pasientreiser
- Hvilerom ved behov

Vårt fagmiljø

Det tverrfaglige teamet består av:

Det tverrfaglige teamet består av lege, fysioterapeut, sykepleier, ergoterapeut, idrettspedagog og klinisk ernæringsfysiolog. En assistent vil være til stede hele dagen.

Du og det tverrfaglige teamet vil sette mål for oppholdet og sammen jobbe for at du skal kunne nå disse.

Fasiliteter

Åstveit Helsesenter har eget kjøkken hvor vi serverer næringsrike måltider som bygger på myndighetenes anbefalinger om kost og ernæring. For pasienter som har behov for individuelt tilpasset kost, legger kjøkkenet til rette for dette. Riktig ernæring er viktig i rehabiliterings- prosessen.

Vi har frisør og fotterapeut en dag pr uke som kan benyttes dersom ønskelig.

Vårt mål

er at du skal oppleve bevegelsesglede, mestring og sosialt fellesskap.

